Hoe je heette dat ben ik vergeten!

Als je dingen soms vergeet,

namen van bekenden niet zo snel meer weet

dan is het verstandig:

om alle belangrijke zaken op te schrijven

en ze regelmatig door te lezen,

waardoor ze in je geheugen blijven!

Er is geen reden om in paniek te raken!

Het is wel zeker, dat iedereen

dit regelmatig mee zal maken!

Er samen over praten helpt je het gevoel

van onzekerheid te accepteren!

Het is zoals vroeger op school,

waar je ook steeds opnieuw

je lessen moest repeteren.

Samen lachen, eten, zingen, dansen:

is een heel goed medicijn!

Net als je realiseren,

dat velen van ons:

niet meer de jongste zijn!

Maar laten we alsjeblieft niet vergeten:

altijd het beste van onszelf te geven,

want dat is:

de sleutel voor een gelukkig leven!

En als ooit de tijd mocht komen,

dat het toch van kwaad tot erger gaat.

Vertrouw er vanaf nu al op dat je:

-hoe dan ook-

mooie herinneringen achterlaat!!

Lieve groeten van Hansje en Leo Dekkers